

Gestão eficiente do recurso água nas Câmaras Municipais

Guia Digital

Co-financiamento:

Conteúdos

Enquadramento 03

Dicas para Economia de Água nos Edifícios 04

Dicas para Gestão de Água nas Cozinhas 05

Dicas para Economia de Água em Equipamentos 06

Dicas para Economia de Água em Espaços Exteriores 07

Dicas para Economia de Água nos Veículos 09

Dicas para Economia de Água entre Funcionários 09

Sabia que...? 10

Enquadramento

A água é um **recurso essencial para a vida** e para o funcionamento das nossas comunidades. A sua preservação tornou-se uma preocupação global, sendo uma prioridade para as Nações Unidas que englobou a “Água Potável e Saneamento” num dos seus 17 objetivos para atingir um desenvolvimento sustentável.

O objetivo deste guia é fornecer algumas informações e **estratégias práticas** que o irão ajudar a adotar uma abordagem mais sustentável e responsável em relação ao uso da água. Através de medidas simples e eficazes, é possível alcançar significativas economias hídricas e económicas, ao mesmo tempo que contribuimos para a preservação dos recursos naturais e para a mitigação dos impactos das mudanças climáticas.



Ao implementar essas práticas de poupança de água, estamos a construir um **futuro mais sustentável** e resiliente para as gerações futuras.

Dicas para Economia de Água nos Edifícios

Monitorização do consumo:

- Acompanhe os dados de consumo de água por áreas específicas.
- Identifique o perfil de consumo e avalie oportunidades de redução.

Redução de perdas:

- Elimine fugas na rede de abastecimento.
- Realize manutenção periódica de tubagens para detetar e reparar fugas.
- Proceda à lavagem de filtros regularmente.

Aproveitamento de recursos:

- Instale sistemas de captação de águas pluviais e reaproveitamento de águas cinzentas.
- Promova a recirculação da água com tratamento adequado e utilize

Eficiência em equipamentos:

- Opte por torneiras misturadoras com redutores de vazão.
- Substitua ou adapte equipamentos por outros mais eficientes do ponto de vista hídrico e energético.
- Utilize equipamentos de limpeza a seco sempre que possível.
- Não utilize os hidrantes, os mesmos apenas servem para combate a incêndio.

Dicas para Gestão de Água nas Cozinhas



Opte por **torneiras termostáticas** para reduzir o tempo de espera da água quente.



Utilize as máquinas de lavar louça com a carga completa e programas de menor consumo.



Evite programas de lavagem desnecessários e regule a máquina para carga mínima de água.



Prefira lavar a louça à máquina ao invés de lavar à mão com água corrente.



Reutilize a água de lavar frutas ou vegetais na rega de plantas.



Aproveite a água de cozer vegetais para outras preparações culinárias.



Disponibilize mais opções vegetarianas, que apresentam uma pegada hídrica menor.



Cozinhe com a tampa das panelas colocadas, para evitar perda de água por evaporação.



Não **despeje os óleos** usados no lavatório, coloque-o **no oleão** para evitar a contaminação de centenas de litros de água.



Evite usar garrafões de água. A **água da torneira é segura** para consumo.

Dicas para Economia de Água em Equipamentos



Opte por **produtos eco-friendly** certificados, que garantam qualidade na limpeza, com menor consumo de água e proteção ao ambiente.

Prefira **sabonetes sólidos**, cuja produção requer menos água.












1. Feche a torneira enquanto lava as mãos.
2. Instale torneiras com **redutores de caudal**.
3. Opte por torneiras termostáticas para reduzir o tempo de espera da água quente.

Ajuste os autoclismos para volume de descarga mínimo ou instale modelos de baixo consumo.



Dicas para Economia de Água em Espaços Exteriores

-  Regue à noite ou nas primeiras horas da madrugada, usando programadores para controlo do tempo de rega.
-  Evite o uso de mangueiras ou utilize mangueiras com dispositivo de controlo de caudal.
-  Prefira **sistemas automáticos de rega**, como o gota-a-gota, para melhor controlo do consumo de água.
-  Aproveite a água das chuvas para as regas.
-  Regue com fluxo de água reduzido para permitir uma melhor infiltração da água no solo.
-  Ajuste o sistema de rega para evitar desperdício (regar áreas desnecessárias).
-  Regue apenas quando necessário. Não regar os espaços verdes com tanta frequência no Inverno.
-  Nos espaços verdes, dê preferência à **plantação de espécies autóctones** menos exigentes em termos hídricos.
-  Evite relvados extensos. Crie zonas de sombra com arbustos e árvores, diminuindo as perdas de água por evaporação.

Dicas para Economia de Água em Espaços Exteriores



Evite relvados extensos. Crie zonas de sombra com arbustos e árvores, diminuindo as perdas de água por evaporação.



Para diminuir a evaporação da água e reter a humidade do solo, regule a altura da máquina de cortar relva para que o corte seja mais alto.



Utilize água não potável nas limpezas ou, de preferência, **limpezas a seco**.



Escolha piscinas com sistemas de filtração e recirculação da água, promovendo maior eficiência no uso dos recursos hídricos.



Coloque uma cobertura na piscina para reduzir substancialmente a perda de água por evaporação.



Nos espaços verdes, crie uma rota de monitorização para possíveis roturas que possam existir.



Monitorize os consumos dos fontanários e coloque **torneiras temporizadas**, irá reduzir o desperdício de água.



Caso seja possível, utilize captações ou reservas de água não tratada.

Dicas para Economia de Água nos Veículos










- 1 Opte por água não potável na lavagem dos veículos
- 2 Evite usar mangueira, lave antes o carro com balde e esponja.
- 3 Opte por dispositivos de lavagem de veículos a pressão.


Dicas para Economia de Água entre os Funcionários


- Elabore procedimentos para redução do desperdício de água entre os trabalhadores.
- Promova **ações de sensibilização** sobre o uso responsável da água
- Incentive o **consumo de água da torneira**, que é segura, económica e sustentável.
- **Evite desperdícios**, como torneiras a pingar ou descargas desnecessárias nos autoclismos.
- Coloque **sinais e informações** sobre o uso eficiente da água nos vários espaços onde a água seja utilizada.
- Sensibilize os trabalhadores sobre a política ambiental da Câmara e promova ações de formação para boas práticas.
- Elabore **normas técnicas** para aumentar a eficiência do uso da água pelos trabalhadores.

Sabia que...



-  Segundo os dados de 2021 da PORDATA, 99% da água da torneira em Portugal é segura para consumo.
-  2,1 mil milhões de pessoas não têm acesso a serviços de água potável com segurança (WHO/UNICEF 2017).
-  A escassez de água já afeta quatro em cada dez pessoas (QUEM).
-  Um português gasta em média 187L de água por dia (Águas de Portugal).
-  25L de água por dia é o que se prevê que cada português tenha disponível num futuro próximo (World Resources Institute).
-  São precisos 140L de água para fazer 1 rolo de papel higiénico (Water Calculator).
-  São gastos cerca de 132L de água por cada 125ml de café (Water Calculator).
-  Uma torneira aberta pode gastar 10L de água por minuto.
-  Um redutor de caudal aumenta a poupança de água em cerca de 50%.

 1 litro de óleo doméstico é capaz de contaminar 1 milhão de litros de água, o suficiente para a sobrevivência de uma pessoa, até aos 40 anos (APA).

 As Nações Unidas criaram 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Um desses objetivos, o 6, é dedicado inteiramente à Água Potável e Saneamento.

Sugestões da Águas do Alto Alentejo

- Registe a sua entidade no myAAA para ter acesso a todos os contratos e analisar mensalmente o consumo.
- Identifique os locais que atualmente não têm contador e solicite a instalação do mesmo à AAA. Se não medir o consumo, não sabe se está a ser sustentável.





POUPE ÁGUA HOJE PELO FUTURO DE AMANHÃ

Co-financiamento: