



PROJETO ADÉLIA

Juntos na Parentalidade Positiva

Reunião Distrital com as CPCJ

- Distrito de Portalegre -

26 de junho de 2019



Cofinanciado por:



Mensagem da Sra. Vice-Presidente da CNPDPCJ

Dra. Odete Severino



Cofinanciado por:





PROJETO ADÉLIA



É um Projeto que visa o apoio à Parentalidade Positiva e à capacitação parental.

Assume-se como uma estratégia preventiva, de promoção dos Direitos das Crianças e Jovens

A QUEM SE DESTINA ?

- Crianças e Jovens
- Famílias e Cuidadores
- Profissionais que trabalham com Famílias
- Comissões de Proteção de Crianças e Jovens
- Entidades com Competência em Matéria de Infância e Juventude
- Sociedade Civil

ONDE ?

Norte, Centro e Alentejo

ATÉ QUANDO VIGORA?

Até 2020



Co-financiado por:



PROJETO ADÉLIA



É um Projeto que visa o apoio à Parentalidade Positiva e à capacitação parental.

Assume-se como uma estratégia preventiva, de promoção dos Direitos das Crianças e Jovens

A QUEM SE DESTINA ?

- Crianças e Jovens
- Famílias e Cuidadores
- Profissionais que trabalham com Famílias
- Comissões de Proteção de Crianças e Jovens
- Entidades com Competência em Matéria de Infância e Juventude
- Sociedade Civil

ONDE ?

Norte, Centro e Alentejo

ATÉ QUANDO VIGORA?

Até 2020



Co-financiado por:



OBJETIVOS DO PROJETO ADÉLIA



- Desenvolver **Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens**, garantindo estratégias de apoio a uma parentalidade positiva e responsável:
 - **37 planos locais (NUTSII, ALENTEJO)**
- **Qualificar a intervenção das CPCJ e das ECMIJ**
- **Capacitar as famílias** para o exercício de uma parentalidade positiva nas diferentes dimensões da vida familiar



- Programa “Anos Incríveis”
- Programa “Parentalidade Sábia”
- Programa “Crianças no Meio do Conflito”



- Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens
- Intervenção especializada
- Diagnóstico local
- Parcerias locais
- Intervenção comunitária

- Direitos das crianças
- Eliminação dos castigos corporais
- Parentalidade Positiva e Protetora
- Educação não-violenta

- Concurso de Ideias
- Investigação-ação
- Intervenções sociais
- Investimento social
- Novas estratégias de ação
- Disponibilização de recursos/materiais

PRODUTOS DO ADÉLIA



Benchmarking nacional e internacional de: planos e estratégias para a parentalidade positiva e projetos e iniciativas inovadoras e eficazes para promoção da parentalidade positiva



Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens



Programa de ideação, seguido de um programa de aceleração, com vista a implementar projetos-piloto para a promoção da parentalidade positiva



Conselho de crianças e jovens para participação
Conselho consultivo



Capacitação Parental
Programas:
“Anos Incríveis”
“Parentalidade Sábia”
“Crianças no meio do conflito”



Plataforma de recursos
Linha editorial
Materiais diversos de comunicação/facilitação

PRODUTOS DO ADÉLIA



Planos Locais de
Promoção e
Proteção dos
Direitos das
Crianças e Jovens



Capacitação Parental

Programas:
“Anos Incríveis”
“Parentalidade Sábia”
“Crianças no meio do
conflito”



Plataforma de recursos

Linha editorial
Materiais diversos de
comunicação/
facilitação

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

O que se propõe às CPCJ?



- **A** - Que **desenvolvam/atualizem planos locais de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens**, garantindo estratégias de apoio a uma parentalidade positiva e responsável (artigo 7º LPCJP)
- **B** - Que colaborem e contribuam para ações e estratégias de parentalidade positiva, nomeadamente no que respeita à capacitação que o Adélia irá promover (**indicação de técnicos/entidades para capacitação e encaminhamento de pais para ações**)
- **C** - Que colaborem e contribuam com a **partilha de eventuais recursos e materiais produzidos** para um **centro de recursos** no âmbito da parentalidade positiva que irá ser criado ao longo do Projeto Adélia. A CNPDPCJ fará a divulgação



Cofinanciado por:



Teremos apoio?

Até quando?



Como?

Que tipo de apoio?

O que ganhamos com isso?

Mais trabalho?

Com que recursos?

O que temos de fazer?



Cofinanciado por:



Com o Projeto Adélia pretende-se...



- Clarificar/potenciar à ação de cada CPCJ: **que sentido** tem **a sua** intervenção **na sua** realidade concreta e específica;
- Conhecer e expandir as **respostas** ao nível do apoio à parentalidade e da promoção da **parentalidade positiva**, das quais as CPCJ poderão também usufruir em termos de encaminhamentos e de execução de atos materiais de Medidas de Promoção e Proteção;
- **Envolver e reforçar as ECMIJ** naquilo que deve ser o seu papel no âmbito da promoção e proteção;
- **Oferecer às CPCJ apoio personalizado** nas tarefas inerentes às propostas que o Adélia lhes traz;
- **Atribuir às CPCJ o relevante papel** de contribuir para que a missão da própria CNPDPCJ seja operacionalizada de forma **mais efetiva e próxima** de acordo com as diferentes realidades do país;



Cofinanciado por:



Com o Projeto Adélia...



- **Não se pretende** assoberbar as CPCJ com mais trabalho
- **Não se pretende** que as CPCJ se sintam sozinhas, ou desrespeitadas na sua autonomia, ao longo do processo de conceção dos Planos Locais
- **Não se pretende** que se produzam Planos sem sentido local
- **Não se pretende** ignorar/anular programas de parentalidade já existentes na comunidade



Cofinanciado por:





Estação de McMurdo

ANTARCTICA

OCEANO SUL

O que se propõe às CPCJ...

A

Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens

- **Propõe-se a construção de PLPPDCJ:**

- Apresenta-se uma proposta simplificada de construção do Plano, com o apoio da equipa para a sua conceção, garantindo estratégias de promoção de uma parentalidade positiva e responsável

Nota: Metodologia não vinculativa



Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

A

Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens



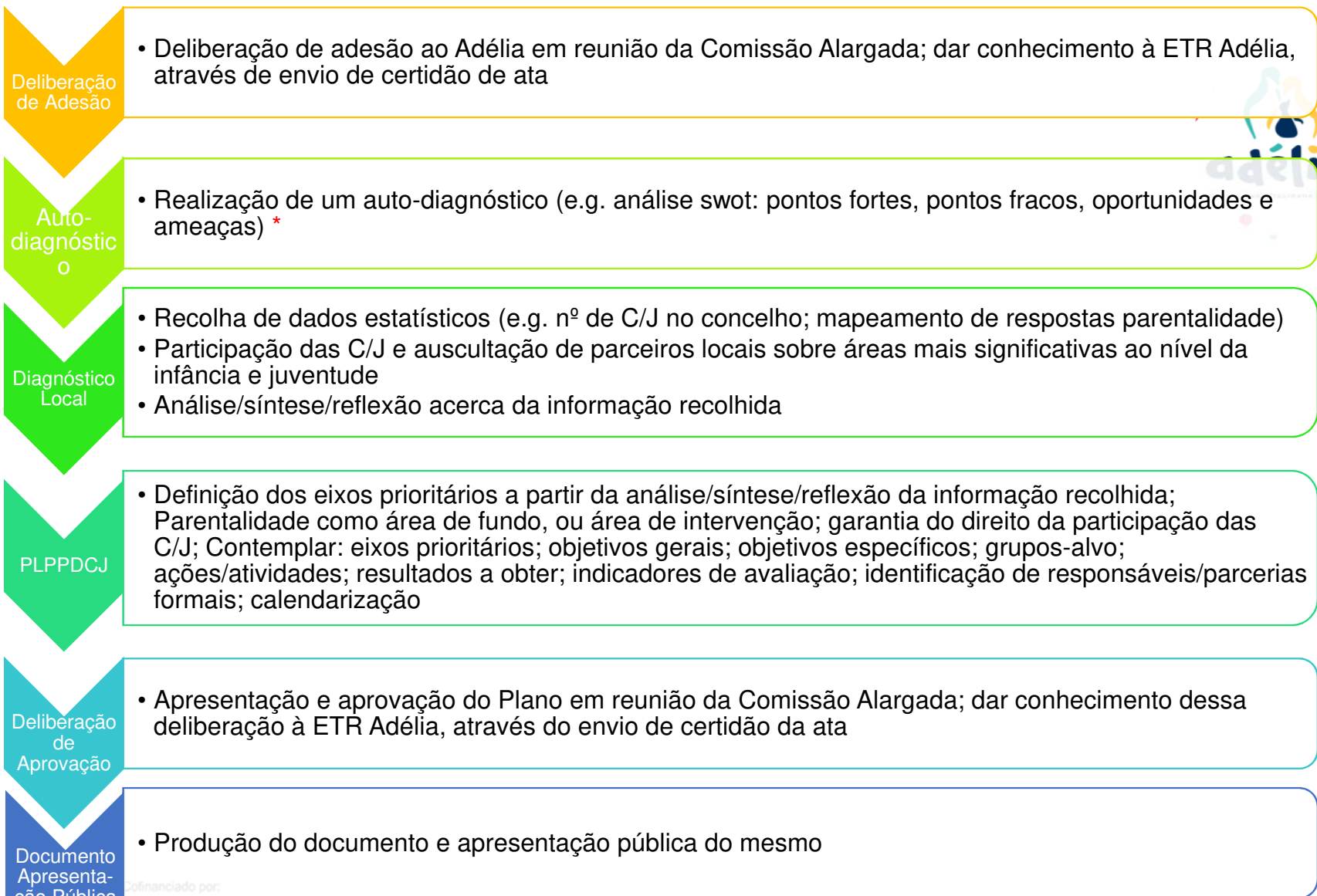
A construção do PLPPDCJ



Cofinanciado por:



A construção do PLPPDCJ

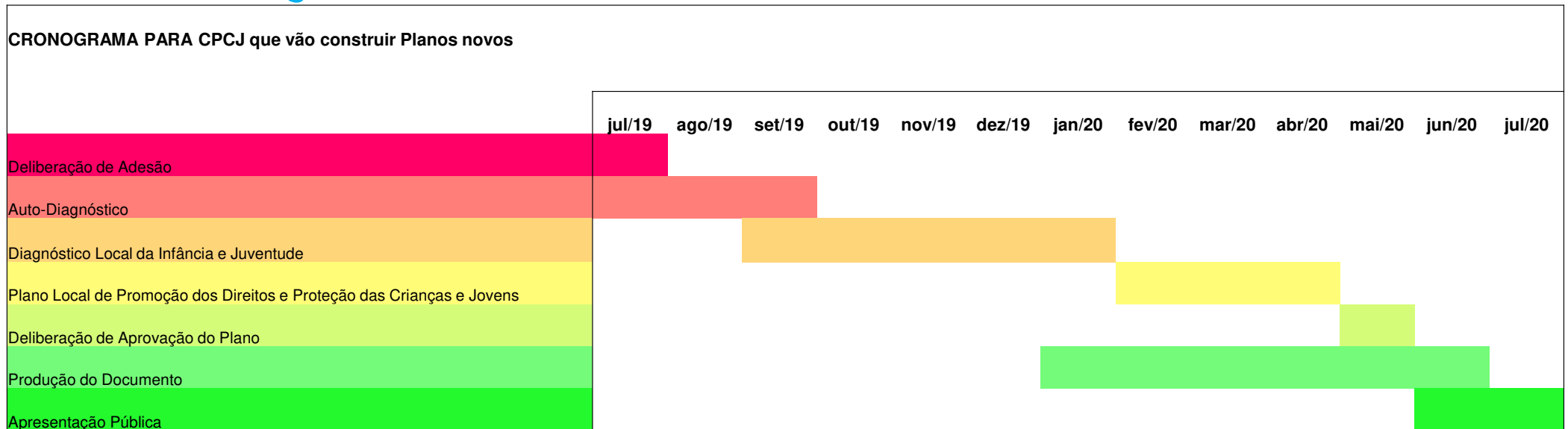


O que se propõe às CPCJ...



A Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens

A construção do PLPPDCJ



Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

B

Programas de Parentalidade Positiva

- Anos Incríveis
- Parentalidade Sábia
- Crianças no Meio do Conflito



Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

B

Programas de Parentalidade Positiva



“Anos Incríveis” para profissionais que trabalham com pais/cuidadores, com vista à dinamização de grupos de pais de crianças dos 3 aos 6 anos, para diminuir os fatores de risco familiar através da promoção de competências parentais



“Parentalidade Sábia”, para profissionais que trabalham com pais/cuidadores, com vista à dinamização de grupos de pais de pré-adolescentes e adolescentes, em torno de situações problemáticas que desafiam as estratégias educativas parentais



“Crianças no Meio do Conflito”, para apoiar pais/cuidadores a reduzir o conflito e a triangulação dos filhos, aumentando a cooperação

Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

B

Programas de Parentalidade Positiva



Quem e em que número? Para cada programa, 20 profissionais das entidades com competência em matéria de Infância e Juventude (IPSS, Juntas de Freguesia, Associações, Unidades de Saúde, etc)

De quantas entidades? Uma vez que os programas serão dinamizados em pares, terão de ser indicadas 10 entidades

Quem capacita os profissionais? FPCEUC

Quando? Início previsto em **Setembro de 2019**

Durante quanto tempo? Cada ação de capacitação, referente a cada programa, tem a duração de 21 horas (7h x 3 dias). Acresce disponibilidade para implementar as sessões (14, 12 e 6 sessões) com os grupos de pais/figuras parentais e também para participar nas sessões de supervisão.



Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...



B

Programas de parentalidade positiva:

Que compromissos terão que assumir as entidades/profissionais?

1. Disponibilidade para, em grupos de dois, **dinamizar as sessões dos programas junto de grupos de pais/figuras parentais**
2. Utilizar os programas para **promover ações/workshops de sensibilização** não só à comunidade profissional como também à comunidade em geral, no sentido da sua rentabilização, contribuindo para uma melhoria das relações parentais
3. Assumir responsabilidade na **execução e acompanhamento dos atos Materiais das Medidas de Promoção e Proteção**, aplicadas pelas CPCJ da sua área de abrangência, no âmbito da parentalidade.



Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

B Programas de parentalidade positiva:



Que apoio será oferecido aos profissionais na dinamização dos programas?

Em cada programa, os profissionais terão 6 sessões de supervisão grupal – Docente da FPCEUC ou especialista externo, mentor no programa.

Como serão constituídos os grupos de pais a participar nos programas?

Grupos heterogéneos: famílias autopropostas a partir da disseminação dos programas no território e famílias acompanhadas pela CPCJ e ECMIJ.

Os profissionais poderão replicar a capacitação nos Programas a outros profissionais?

Ficarão capacitados para disseminar conteúdos formativos sobre conceitos de parentalidade positiva a outros profissionais.
Não para replicar a capacitação.

(Os programas podem e devem vir a ser aplicados junto de outros grupos de pais para além de 2020).

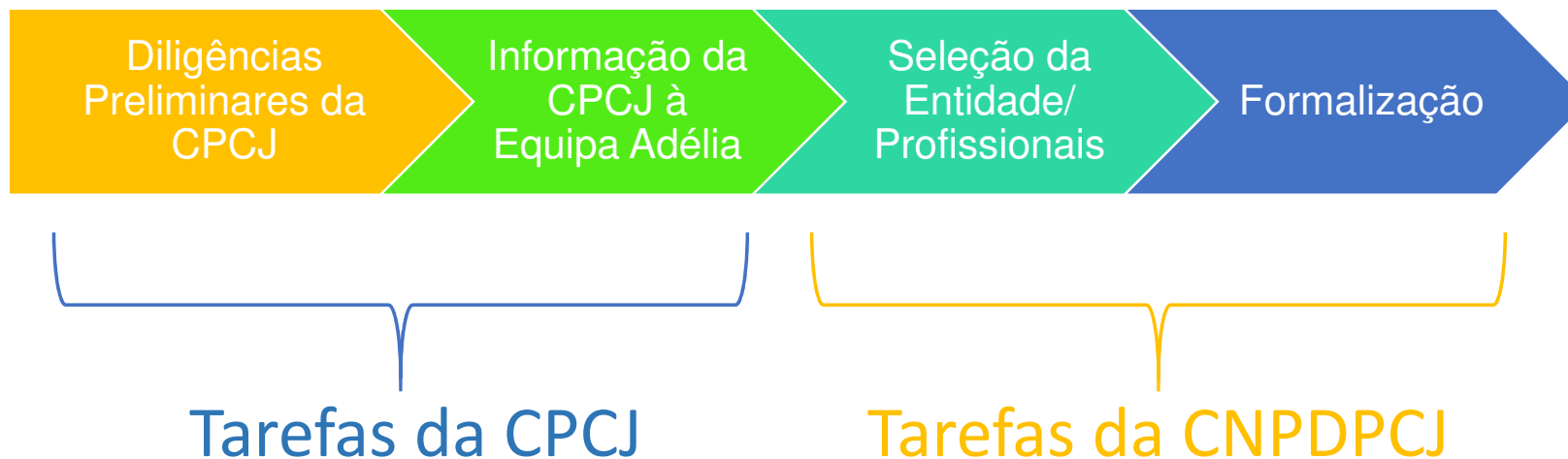


Cofinanciado por:



O que se propõe às CPCJ...

Quais as etapas...?



Quais as etapas...?

Diligências Preliminares da CPCJ

- Identificação de entidades da comunidade que trabalhem, ou possam vir a trabalhar a parentalidade, e contacto preliminar com a(s) respetiva(s) entidade(s), com vista a auscultar a sua disponibilidade

Informação da CPCJ à Equipa Adélia

- disponibilização à Equipa Adélia de informação sobre a entidade (nome da instituição, contacto, zona territorial de abrangência); A CPCJ compromete-se a disponibilizar à Equipa Adélia esta informação até ao final de julho de 2019

Seleção da Entidade/Profissionais

- seleção da entidade por parte da CNPDPCJ, tendo por base o território de intervenção (procurar-se-á cobrir o máximo de território possível) e outros critérios relacionados com a missão, dimensão, disponibilidade de técnicos, experiência na área da parentalidade e compromissos assumidos (e.g. frequência 3 programas + dinamização de grupos de pais e ações junto da comunidade + execução de atos materiais).

Formalização

- Protocolo entre a CNPDPCJ e ECMIJ



O que se propõe às CPCJ...



C

Recursos no âmbito da Parentalidade Positiva

- Partilha de recursos, eventualmente produzidos, no Centro de Recursos e Materiais que irá ser criado ao longo do Projeto Adélia, no âmbito da parentalidade positiva
- Acesso a recursos produzidos pela CNPDPCJ, no âmbito do Projeto Adélia



Cofinanciado por:



PROJETO ADÉLIA



- Ficha de manifestação de interesse
- “Quantos-Queres”
- Família Adélia



Projeto Adélia



OBRIGADA!

ana.c.inverno@cnpdpcj.pt

968 313 548



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

Aderir ao Projeto Adélia é...



Construir um instrumento estratégico, orientador, individualizado, atualizável, contextualizado/contextualizador da ação da CPCJ – **O Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens** – um instrumento base da ação e de conhecimento de toda a equipa

- **Com o Apoio e acompanhamento** da Equipa Adélia (partilha e apoio na utilização de instrumentos facilitadores para as diferentes fases da conceção dos Planos Locais, reuniões presenciais, via Skype...), respeitando sempre a autonomia e os tempos das diferentes CPCJ



Cofinanciado por:



Aderir ao Projeto Adélia é...



Capacitação de profissionais nos Programas de Parentalidade Positiva: **Anos Incríveis, Parentalidade Sábia e Crianças no Meio do Conflito**

- **Com** o acompanhamento e supervisão de uma equipa da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Alcançar um compromisso com as entidades empregadoras que possibilite aos profissionais formados a aplicação dos programas após 2020

- Beneficiando as CPCJ, pois terão recurso a capacitação parental



Cofinanciado por:



Aderir ao Projeto Adélia é...



Beneficiar do compromisso da CNPDPCJ na divulgação dos Planos Locais e eventuais materiais/recursos produzidos no âmbito da parentalidade positiva

- **Ter acesso ao centro de recursos** que irá ser criado ao longo do Projeto Adélia, (salvaguardando a autoria dos mesmos)
- **Usufruir de materiais:** “Quantos-queres”; manuais, guias para pais/educadores, entre outros...



- **Aderir ao Projeto Adélia é...**
- **Obter a garantia** de que o trabalho que a CPCJ está a desenvolver tem o reconhecimento externo da sua qualidade; tem sentido próprio e é capaz de garantir o melhor interesse das crianças e jovens da sua área de intervenção
- **Ter o direito e espaço** para sugestões individuais de cada CPCJ
- **Usufruir de todas as benesses** que venham a ser negociadas, (por exemplo oferta da edição de diversos exemplares dos Planos Locais por cada CPCJ que aderir)
- **Obter autorização** para utilizar a imagem do Adélia



Cofinanciado por:

