



Universidade
Sénior de Sousel

Ano letivo da Universidade Sénior 2019/2020

1º Trimestre (7-10-2019 a 14 -12-2019)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
INFORMÁTICA 9:30h – 11:00h (Turma A)		CONTAR E LER 10:30h-11:30h	09:50h – 10:50h GINÁSTICA	EXPRESSÃO MUSICAL 10:00h – 11:00h (Turma B)
TEATRO 11:00h – 12:00h			EXPRESSÃO MUSICAL (Turma A) 10:00h – 11:00h TUNA 11:15h – 12:15h	INFORMÁTICA (Turma B) 11:00h – 12:30h
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
	MACRAMÉ 14:00h -16:00h	TAPETES DE ARRAIOS 14:00h – 16:00h	RENDAS E BORDADOS 14:00h – 16:00h	PINTURA EM TECIDO 15:00h – 17:00h

