



DUAQI - Serviço de Desporto
Horário De Ocupação Do Pavilhão Gimnodesportivo Época 2019\2020
 Atividades Extra Curriculares

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
							UDCDS Jogos Formação
10h – 11h						Jogos Jogos Formação	
11h – 12h						Jogos Jogos Formação	
18:00h – 19:30h	UDCDS – Petizes/Traquinas 18h às 19h	UDCDS – Infantis 18h às 19:30h	UDCDS – Benjamins 18h às 19h	UDCDS – Petizes/Traquinas 18h às 19h	UDCDS – Infantis 18h às 19h	UDCDS Jogos Seniores	AJ Planície Jogos Seniores Femininos
19:30h – 20:30h	UDCDS – Benjamins 19h às 20.30h	UDCDS – Juvenis 18.30h às 20h	UDCDS - Iniciados 19h às 20h	UDCDS – Juvenis 19.30h às 21h	UDCDS – Iniciados 19h às 20.15h		
20:30h – 22:30h	UDCDS – Seniores 20.30h às 22h		UDCDS – Juniores 20h às 21h	UDCDS – Seniores 21h às 22.30h	UDCDS – Juniores 20.15h às 21.15h		
			AJ Planície – Sen. Fem. 21h às 22.30h		AJ Planície – Sen. Fem. 21h às 22.30h		

Jogos a realizar ao f.d.s. dependem do quadro competitivo e das várias competições da A.F.P., podendo ser realizados “fora” ou em “casa”.