



DUAQI - Serviço de Desporto

Horário de Ocupação da Piscina Coberta Municipal – Época Desportiva Outubro 2016

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁB.	DOM.
		Pré-Escolar 9:30h às 10:15h				
	Hidro Sénior - Sousel 11:00h às 12:00h	Pré-Escolar 10:30h às 11:15h		Hidro Sénior Avis		
Hidroterapia 15h às 15:50h						
Sousel 3 16:30h às 17:30h	AEC's Sousel I 16:30h às 17:30h	AEC's C.Branca 16:30h às 17:30h	AEC's Cano 16:30h às 17:30h	AEC's S.Amaro 16:30h às 17:30h		
Natação Patinhos N1 T1 – 17:45h às 18:30h	Natação Leão Marinho N3 / Tubarões N5 18h às 18:45h	Natação Pinguins N2 / Adultos T2 – 18h às 18:45h	Natação Golfinhos N4 / Tubarões N5 18h às 18:45h	Hidrobike T2 18:15h às 19h		
Nat. Bebés N0 18:30h às 19h		Hidroginástica 19h às 19:45h				
Hidrobike T1 19h às 19:50h						
Encerramento da Piscina - Limpezas						

Durante o horário de funcionamento da piscina, haverá uma pista reservada à natação livre – público.

Durante o horário escolar (das 8:30h às 17:30h), a piscina poderá ser utilizada para as aulas de Ed. Física, devendo para isso o Prof. titular avisar os serviços com a devida antecedência.

*Natação Bebés, início em Março 2017