



- INSCRIÇÕES -

Para se inscrever basta:

- Preencher devidamente a ficha de inscrição e o termo de responsabilidade (a fornecer pelos serviços);
- Efectuar pagamento de 7,00€ referente à inscrição e seguro anual;
- Aceitação das regras e normas em vigor no regulamento de gestão e funcionamento.



- CONDIÇÕES DE ACESSO E PERMANÊNCIA -

De acordo com o regulamento em vigor a inscrição em qualquer das modalidades desportivas pressupõe a fidelização e pagamento das respectivas mensalidades até final da época desportiva.

Poderá por algum motivo o utilizador ter que interromper por tempo indeterminado, alterar a frequência ou modificar a modalidade para a qual se inscreveu. Deverá para tal, dirigir-se ao serviço de desporto da C.M.S. e requerer por escrito em impresso próprio, este pedido até ao dia 8 de cada mês. O reingresso na atividade fica condicionado à existência de vaga na turma pretendida.

Importante: A não comparência às aulas sem a devida justificação e o não pagamento do respectivo preço/mensalidade até ao dia 8 de cada mês implica a imediata anulação da inscrição.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Pavilhão Gimnodesportivo de Sousel
Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Sousel
Telefone: 268 550 105
email: desporto.juventude@cm-sousel.pt

www.cm-sousel.pt

2014 • 2015

Modalidades Desportivas



Informações



Natação Infantil



PEIXINHOS T1

2ª FEIRA DAS 17.45H ÀS 18.30H

PEIXINHOS T2

4ª FEIRA DAS 18.00H ÀS 18.45H

GOLFINHOS

3ª E 5ª FEIRA DAS 18.00H ÀS 18.45H

TUBARÕES

4ª FEIRA DAS 18.45H ÀS 19.30H

6ª FEIRA DAS 18.00H ÀS 18.45H

NATAÇÃO BEBÉS (Dos 3 aos 36 meses)

2ª FEIRA DAS 18.15H ÀS 18.45H

*Início em Março de 2015

1 x por semana - 6,15 €

2 x por semana - 12,30 €



Natação Para adultos

3ª FEIRA DAS 19.00H ÀS 19.45H

1 x por semana - 9,84 €



Hidroginástica

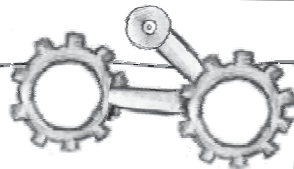


5ª FEIRA DAS 19.00 ÀS 19.45H

1 x por semana - 10,46 €

Utentes Reformados (Maiores de 65 anos) - 8,00 €

Hidrobike



2ª FEIRA DAS 19.00H ÀS 19.45H

1 x por semana - 12,30 €

Utentes Reformados (Maiores de 65 anos) - 9,84 €

classe Sénior



3ª e 5ª FEIRA DAS 10.00H ÀS 11.00H

2 x por semana - Gratuito

3.ª Feira - Hidroginástica das 09:30h às 10:30h

5.ª Feira - Ginástica das 10:00h às 11:00h



Pacotes Família

Sempre que estejam inscritos mais do que um familiar (*pertencente ao mesmo agregado*) no Programa de Actividades Físicas orientadas, há um desconto no valor da mensalidade:

Dois familiares
(Ex.: Mãe e Filho)

Desconto de 15 %

Mais de dois familiares inscritos

Desconto de 25 %

