

PLANO DE AÇÃO PARA O ANO 2022

SOUSEL 2022





1.º Eixo de Desenvolvimento – Emprego e Formação Profissional

Este eixo de desenvolvimento será desenvolvido pelo projeto CLDS 4G – SouSocial.
Anexo Plano de Ação correspondente.

ACÇÕES	2022												R. Humanos	R. Materiais	Organização Responsável	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Realização de ações de informação sobre a importância de prevenção de doenças														3 Técnicos	Papel Computador Impressora	Centro de Saúde AHBVS CMS
Realização de 3 ações de sensibilização sobre as várias patologias (saúde Mental, Diabetes e Hipertensão arterial)														3 Técnicos	Papel Computador Impressora	Centro de Saúde AHBVS CMS
Continuação do Projeto de apoio às famílias em confinamento "SouCompanhia"														5 Técnicos	Papel Computador Impressora	Juntas de Freguesia CMS
Realização de sessões de educação sobre a prevenção de doenças														2 Técnicos	Papel Computador Impressora Sala	Centro de Saúde CMS
Realização de ações sobre literacia em saúde														2 Técnicos	Papel Computador Impressora Sala	Centro de Saúde CMS
Realização de ações de sensibilização sobre "O Luto"; "Cuidadores Informais" e "Distúrbios alimentares"														2 Técnicos	Papel Computador Impressora Sala	Centro de Saúde CMS

Criação de equipa multidisciplinar de apoio às famílias.													3 Técnicos	Sala Material de Desgaste	Centro de Saúde AHBVS CMS
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------	---------------------------------	---------------------------------

3.º Eixo de Desenvolvimento – Futuro +

ACÇÕES	2022												R. Humanos	R. Materiais	Organização Responsável	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Continuação do projeto de ocupação de tempos livres para crianças e jovens no período de interrupção letiva (Natal e Páscoa)														1 Técnicos	Sala Material de Desgaste	CMS
Continuação da Realização do projeto de Férias Verão para crianças e jovens dos 6 aos 15 anos														1 Técnicos	Sala Material de Desgaste	CMS
Continuação da Realização do projeto Juventude +														1 Técnicos	Sala Material de Desgaste	CMS
Criação do Conselho Municipal de Juventude														1 Técnico	Papel Impressora	CMS
Criação de grupo de Escuteiros														3 Técnicos	Material de Desgaste	CMS Paróquia Associações de Jovens
Criação de Gabinete de apoio ao Jovem – parceria IPDJ – Loja Ponto JÁ														2 Técnico	Materiais Sala	CMS NECS

Criação de Academia do Jovem empreendedor												CLDS	CLDS	CLDS
Implementação do Cartão Jovem												1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS
Realização da Festa do Desporto e Juventude												1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS Associações de Jovens
Realização das Marchas Populares												1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS
Promoção da Arte Urbana (Contentores, paredes e Muros)												1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS Associações de Jovens
Reativar os Grupos de Dança												1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS



4.º Eixo – Pobreza e Exclusão Social

ACÇÕES	2022												R. Humanos	R. Materiais	Organização Responsável	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Identificação das famílias carenciadas do Concelho														1 Técnico de cada entidade	Material de Desgaste	ISS CMS IPSS
Realização de ações de sensibilização direcionadas às famílias com dificuldades na gestão familiar														1 Técnico de cada entidade	Material de Desgaste Sala	ISS CMS IPSS
Continuação do Projeto "Loja Social" -Lavandaria social														3 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Continuação do Projeto "Natal Solidário"														3 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Continuação do Incentivo à Natalidade revisão ao regulamento														2 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Criação do Projeto "Natal é para Todos"														2 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Implementação de Projeto "Todos por um Sorriso"														2 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Inserção das famílias carenciadas nas atividades culturais e Desportivas														1 Técnico de cada entidade	Material de Desgaste	ISS CMS IPSS

promovidas pela Rede Social																	
Projeto “Mochila Social” - Recolha de material escolar usado para enviar para os PALOP e roupas															3 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS
Criação e implementação de projeto “Oficina Social”															2 Técnicos	Material de Desgaste Sala	CMS



5 º Eixo de Desenvolvimento – Envelhecimento Ativo

ACÇÕES	2022												R. Humanos	R. Materiais	Organização Responsável	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Levantamento do n.º de idosos que se encontram a viver isolados														5 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	GNR CMS AHBVS ISS Centro de Saúde
Implementação do Projeto de Teleassistência														8 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	GNR CMS AHBVS ISS Centro de Saúde IPSS'S
Criação de uma estação de rádio														1 Técnico	Sala	CMS
Continuação do Projeto Universidade Sénior de Sousel														1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS
Comemoração do Dia Internacional do Idoso														3 Técnicos	Sala Material de Desgaste	CMS
Implementação do Projeto Banco do Tempo														1 Técnico de cada entidade	Material de desgaste Sala	Juntas de Freguesia CMS
Participação dos Idosos nas Marchas Populares														1 Técnico	Sala Material de Desgaste	CMS
Implementação do Cartão do Idoso														8 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	GNR CMS AHBVS ISS Centro de Saúde IPSS'S

Continuação do Projeto MGGG (Movimento Gente Grande em Grande *ver programa específico)												6 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	CMS IPSS'S
Dar continuidade à equipa técnica de combate ao isolamento												1 Técnico de cada entidade	Papel Computador Impressora Papel	GNR CMS AHBVS ISS Centro de Saúde IPSS'S
Dar continuidade ao "Clube Sénior"												6 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel Sala	CMS IPSS'S
Implementação de Projeto "Avós e Netos"												4 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	CMS IPSS'S
Implementação de Projeto "Mãe Adotei um Avô"												4 Técnicos	Papel Computador Impressora Papel	CMS IPSS'S